

## REPORTAGE ZOMERHARTENWENSEN OUDEREN

De Riki Stichting vervult ruim achthonderd zomerhartenwensen van ouderen. In zorgcentrum Menno Lutter in Groningen worden acht tachtigplussers blij gemaakt. „De wensen zijn vaak lief en klein.”



▲ Mevrouw Twenaar, Dieneke Schipper en mevrouw Coopman (vlnr) halen herinneringen op aan de tochtjes mede mogelijk gemaakt door de Riki Stichting. Foto Pepijn van den Broeke

# ‘Zonder zo’n uitje best eenzaam’

Anita Pepping

**GRONINGEN** „Dat nieuwe Belastingkantoor, tjonge wat machtig. En zo groot!” De 87-jarige mevrouw Twenaar kan er nog steeds niet over uit. Of neem de wijk Gravenburg. Ze was er nooit eerder, maar een ding weet ze zeker. Ze wil er nooit wonen, veel te stil.

Legio ouderen zijn eenzaam en komen amper de deur uit. In de zomerperiode, als de kinderen, familie en vrienden op vakantie gaan, is het verlaten gevoel extra groot. Het fysieke gestel laat zelfstandige uitjes niet meer toe en dus brengen ze de tijd door achter de ramen van hun verzorgingshuis.

Vreselijk, vindt welzijnsmedewerker Dieneke Schipper (58). Zij is het hele jaar door bezig activiteiten te verzinnen om de bewoners van Menno Lutter aan de Paterswoldseweg uit de stoel te krijgen. Maar helaas is niet overal tijd en geld voor.

Dieneke is daarom enthousiast

fan van de landelijke Riki Stichting, een particulier initiatief dat in 1998 door Ad Strating werd gestart om eenzaamheid bij ouderen terug te dringen. In het kader van de Zomerhartenwensactie kreeg de begeleider dit jaar voor haar bewoners 1000 euro om solowensen te vervullen. Ach, we hoeven niks, hebben alles kreeg ze te horen als ze bij de ouderen informeerde. Schipper: „Als je even doorpraat blijken er best wensen te bestaan en over het algemeen van die lieve, kleine.”

Een mevrouw die gewoon een bezoekje aan de binnenstad van Groningen wil brengen voor een aardbeiengebakje bij V&D met een kopje koffie erbij. Die wens van de 91-jarige mevrouw Coopman ging vorige week in vervulling. De van origine Haagse dame werkte vroeger in de groothandel voor groente en fruit aan de Peizerweg. „Toen ik samen met de vrijwilligster in de binnenstad op de markt liep werd ik meteen herkend: ‘Hé Ciska, wat kom jij hier

*‘Hartstikke leuk. Effe een praatje, lekker genieten’*

doen?’ Hartstikke leuk. Effe een praatje, lekker genieten, want verder kom ik nooit meer buiten.”

Mevrouw Coopman kocht een grote zak drop voor haar medebewoners en een doosje bonbons voor initiator Dieneke. „Zonder zo’n uitje zou ik best eenzaam zijn. Ik heb hier een mooi uitzicht vanuit mijn kamer, maar het is wel steeds hetzelfde uitzicht.”

Ook mevrouw Twenaar komt nog amper buiten. Ze krijgt wel bezoek, maar haar wens, een uitstapje

door de nieuwe wijken van Groningen, is onbetaalbaar. Ze verheugde zich van tevoren al enorm door de uitgebreide map met informatie en de route die Dieneke samenstelde. „We kwamen vlak langs het huis aan de Vondellaan waar ik vroeger woonde. Het was prachtig. Wat een indrukken. Ik was bekaf en je vraagt je af waarvan eigenlijk. Want ik hoefde ja niks te doen, alleen maar te kijken.”

**Wensenlijstje in Menno Lutter:**

Winkelen in Paddepoel, winkelen in binnenstad, rondvaart door Groningen, dagje naar oude vakantiestek Ameland, bezoek schoonzus om nieuw huis te bekijken, rolstoelroute door bossen Dwingeloo, rondrit nieuwe wijken Groningen en rondrit door Drenthe met bezoek aan pizzeria. In Groningen doen ook Huize Patrimonium en Zonnebloem Regio Midden Groningen mee aan de actie.